

# Motie

(artikel 77 Reglement van Orde gemeenteraad Heerenveen)

## Stimulering breedtesport

---

**Deze motie hoort bij** : raadsvoorstel Jaarstukken 2025

**In de openbare vergadering van** : 11 juni 2026

---

**Dient het volgende raadslid deze motie in:**

M. de Jong, FW21



**We stellen vast dat:**

- Beweegarmoede een significant probleem is in Nederland: minder dan de helft van de bevolking voldoet aan de beweegrichtlijnen, met jongeren, ouderen en mensen met een lagere sociaaleconomische status als meest kwetsbare groepen.
- In 2025 47% van de Nederlanders van 4 jaar en ouder voldeed aan de beweegrichtlijnen, wat betekent dat meer dan de helft onvoldoende beweegt (Loketgezondleven.nl). Voor kinderen van 4 tot 11 jaar ligt dit percentage hoger, rond 60%, terwijl jongeren van 12 tot 17 jaar slechts 41% halen (Loketgezondleven.nl). Volwassenen tussen 18 en 64 jaar voldoen voor 48% aan de richtlijnen, en bij 65-plussers is dit 41% (Loketgezondleven.nl).
- Sport een grote maatschappelijke waarde geeft en voor veel mensen een belangrijk onderdeel is van zijn/haar dagelijks leven. Het draagt bij aan fysieke en mentale gezondheid, creëert saamhorigheid en biedt kansen voor persoonlijke ontwikkeling. Zoals beschreven in het sportakkoord Heerenveen (2023-2026) willen we dat iedereen in de gemeente Heerenveen de kans heeft om zonder belemmering te sporten en te bewegen.
- Zonder breedtesport, geen topsport. Breedtesport verwijst naar fysieke vrijetijdsbesteding die regelmatig wordt beoefend, al dan niet georganiseerd, op niet-professioneel niveau. Het doel van breedtesport is niet het behalen van topprestaties, maar het bevorderen van gezondheid, sociale interactie en educatieve waarde voor de deelnemers.
- Door de raad over bestemmingsreserves afspraken gemaakt zijn door de raad in de [financiële verordening \(art. 15 lid 3 en lid 4\)](#). De verordening schrijft voor dat de reserve bij het niet doorgaan van de investering vrijvalt naar de algemene reserve. Op dat moment kan de raad alsnog besluiten deze middelen opnieuw te bestemmen voor een verwant doel.

**We hebben nagedacht over en vinden dat :**

- Beweging essentieel is voor een goede gezondheid en welzijn. Het biedt niet alleen fysieke voordelen, maar heeft ook een diepgaande impact op de mentale gezondheid. Door regelmatig te bewegen, kunnen individuen hun algehele levenskwaliteit verbeteren en het risico op verschillende gezondheidsproblemen verlagen. Het is belangrijk om een actieve levensstijl te integreren in het dagelijks leven vanwege zowel de fysieke als de mentale voordelen.
- Meer bewegen voor de verschillende leeftijdsgroepen als doel heeft:
  - **Jeugd van 5 tot en met 12 jaar:** instroom verhogen. We willen dat meer kinderen van 5 tot en met 12 jaar met sport in aanraking komen, zodat het een vast onderdeel van hun dagelijks leven wordt.
  - **Jeugd van 13 tot en met 18 jaar en jongvolwassenen van 31 tot en met 44 jaar:** uitstroom verlagen. We willen dat mensen die al sporten, blijven sporten. In alle leeftijdsgroepen brengen we de uitstroom terug naar maximaal 3%. De belangrijkste doelgroepen zijn tieners van 13 tot en met 18 jaar (nu 9% uitstroom) en jongvolwassenen van 31 tot en met 44 jaar (nu 6% uitstroom).
  - **45-plussers:** herinstroom bevorderen. Mensen van 45 jaar en ouder die vroeger hebben gesport maar daarmee zijn gestopt, stimuleren we om weer te gaan sporten met nieuwe, positieve sportervaringen die passen bij hun huidige behoeften. Mensen die nog niet eerder hebben gesport, motiveren we om in beweging te komen door drempels weg te nemen en passend aanbod te bieden.

**We stellen de raad voor het volgende besluit te nemen:****We spreken uit dat:**

Indien blijkt dat Thialf niet wordt aangewezen als locatie voor het langebaanschaatsen tijdens de Olympische Winterspelen van 2030 in de Franse Alpen, de vrijvallende middelen bij voorkeur worden ingezet voor een bestemmingsreserve ten behoeve van de ondersteuning en stimulering van de breedtesport binnen onze gemeente.

---

Deze motie is: Ingetrokken

de griffier,

L. Roest-Jonkers

de voorzitter,

M.A. Fokkens-Kelder