



De cliënten van Zorggroep Thorp hebben dagelijkse ondersteuning, begeleiding en/of behandeling nodig. Ze zijn onvoldoende in staat zelf vorm en inhoud aan hun leven te geven. Het betreft cliënten met een psychiatrisch diagnose die onvoldoende in staat zijn zelfstandig te functioneren.

De bewoning maakt deel uit van een verplicht begeleiding en/of behandelingstraject. Dagbesteding wordt aangeboden op de zorglocatie in Katlijk, en maakt deel uit van een verplicht dagprogramma, zoals hieronder beschreven. Zorggroep Thorp biedt 24 uren zorg op locatie Katlijk.

Bij Zorggroep Thorp verblijven uitsluitend cliënten met een WLZ indicatie, zij hebben allen een begeleidingsplan en, waar sprake is van behandeling, ook een behandelplan. Het individuele begeleidingsplan maakt deel uit van het verplichte individuele dagprogramma. Om cliënten de begeleiding en ondersteuning te geven die zij nodig hebben vanuit hun hulpvraag is duidelijke dagelijkse structuur een vereiste. De structuur van het dagprogramma is leidraad voor het individuele begeleidings-/behandelplan.

De cliënten die verblijven op de locatie in Katlijk hebben allen moeite met algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL), de zelfredzaamheid of het zelfsturend vermogen is gezien hun diagnose beperkt. Zelfzorg en de zorg voor eigen kamer, gebouw, tuin en kleinvee is een belangrijk begeleiding/behandelaanbod. Vanuit het dagbestedingscentrum op de locatie bieden wij zinvolle dagbesteding die past bij de hulpvraag van de cliënt en past bij de omgeving. Dagbesteding op locatie, is gericht op zingeving, vrijetijdsbesteding en een gezonde leefstijl hetgeen bijdraagt aan de eigenwaarde van de cliënt.

Bovenstaande is dus duidelijk een ander uitgangspunt dan huishoudelijke dagelijkse levensverrichting (HDL). Deze zorg wordt geboden in de thuissituatie waarbij zelfstandig wonen met ondersteuning een passend antwoord is op de hulpvraag. Deze cliënten hebben duidelijk een andere begeleidingsvraag, hetgeen niet passend is bij het concept van zorg op de boerderij in Katlijk.

Dagprogramma Katlijk.

7.30 : opstaan en klaarmaken voor gezamenlijk ontbijt. Ochtend medicatie ophalen bij teampost.

8.00 : gezamenlijk de eetzaal opruimen daarna eigen kamer opruimen.

8.45 : dagopening / bijzonderheden overleg.

9.00 : dagbesteding rooster of ADL rooster individueel.

10.00: pauze koffie/thee

10.20: dagbesteding rooster of ADL rooster

12.15: klaarmaken voor de gezamenlijke warme maaltijd. Medicatie ophalen bij teampost.

12.30: middageten in de eetzaal.

13.00: afruimen van de tafels en afwas geregeld via rooster. Daarna rust of individueel programma.

14.00: middagprogramma dagbesteding/ADL of individuele therapie/begeleidingsmoment.

15.30: pauze koffie/thee

16.00: dagbesteding/ADL of individueel therapie of begeleidingsmoment.

17.00: klaarmaken voor broodmaaltijd. Medicatie afhalen bij teampost.

17.15: broodmaaltijd

18.00: tafels afruimen afwas via rooster.

19.30: avondprogramma individueel of groep.

20.45: dag afsluiting.

21.30 : avond en nachtmedicatie bij de teampost.

22.00 : rust in huis.

23.00 : stil in huis iedereen binnen op eigen kamer.

Alle programmaonderdelen worden begeleid door professionele hulpverleners.

Weekendprogramma.

Het weekendprogramma wordt individueel vastgesteld en zullen tijdens de groepsvergadering worden geëvalueerd.

Zorggroep Thorp heeft de volgende beroepsgroepen in dienst.

Hoofdbehandelaar: psychiater

Locatie manager : HBO SPH specialisatie.

Woonbegeleiders : MBO 4 specialisatie bijzondere doelgroepen

Verpleegkundigen : MBO 4 specialisatie psychiatrie.

Werkbegeleiders : MBO 4 specialisatie tuin, kleinvee, kunstzinnig, koken.

De psychiater heeft een vast dienstrooster, cliënten met een behandelplan of een behandelvraag worden, zoals in de behandelovereenkomst vastgelegd, gezien door de psychiater. De psychiater zal 16 uur per maand aanwezig zijn op locatie, daarnaast op afroep en via video/camera ondersteuning bieden aan cliënten en het team. Multidisciplinair overleg vindt maandelijks plaats en wordt voorgezeten door de hoofdbehandelaar.

De locatie manager zal 28 uur op locatie werken en heeft 8 uur voor externe contacten.

Woonbegeleiders zullen de ochtend de middag de avonddiensten en nachtdiensten invullen op de locatie. Per dienst zullen 2 geschoolde medewerkers ingezet worden op locatie. Verpleegkundigen zullen op locatie ingezet worden bij verpleegkundig handelingen, en voorbehouden handelingen. Deze handelingen zullen op de locatie plaatsvinden. Inzet van deze verpleegkundigen hangt sterk af van de vraag naar deze verpleegkundezorg. De verwachte inzet zal zijn 24 uur per week.

De manager en de verpleegkundigen nemen allen deel aan de 24 uurs bereikbaarheid diensten.

De dagbesteding zal naast geschoold personeel ook gebruik maken van vrijwilligers en stagiaires de mogelijkheid bieden een bijdrage te leveren.

De WLZ gaat ervan uit dat een klein percentage van de cliënten toch een beroep zullen doen op behandeling zoals voorgeschreven binnen de GGZ. Deze cliënten kunnen gebruikmaken van het volgende aanbod op locatie.

- Farmacotherapie
- Emotieregulatie therapie
- Psycho educatie
- E-health therapie

De therapie kan zowel op de eigen kamer als in de daarvoor bestemde gesprek/behandelkamer of therapie ruimte plaatsvinden. De beoogde ruimte bevindt zich op de begane grond in het voorhuis. De zolderetage zal als gespreksruimte en therapie ruimte worden ingezet.

Cliënten die vallen onder de WLZ komen tijdens hun leven nog steeds de mogelijk en onmogelijkheden van het leven tegen. Tijdens deze fasen van hun leven is het belangrijk dat ze de juiste behandeling krijgen. We gaan er niet vanuit dat behandeling leidt tot verminderde zorgvraag. Het ondersteunen van de cliënt voorkomt een verslechtering en zwaardere zorgvraag zoals een opname binnen de GGZ. Er zal naar verwachting maar een zeer klein percentage van de cliënten een beroep doen op behandeling. De dag structuur met zinvolle bezigheden is de basis en blijkt vaak voldoende holding te geven. Dit past ook bij de ontwikkelingen in Nederland om de kosten van dure zorg te voorkomen.

Casus behandelvraag.

Client krijgt te maken van verlies van een dierbare naaste. Deze naaste heeft een belangrijke positie in het leven van deze cliënt. Een belangrijk deel van de motivatie om iets van het leven te maken heeft met deze dierbare te maken. Gevoelens van angst, eenzaamheid en verlaten worden krijgen de overhand. Slechtslapen, somberheid prikkelbaarheid ontregelen de dag en nacht structuur. Pre-psychose is een voorstadium waarin de behandeling nog goed kan uitwerken zonder dat het stadium psychose bereikt gaat worden.

Met de inzet van medicatie en de modules van de emotie regulatie therapie boven op de juiste aandacht en zorg krijgt cliënt weer grip op zichzelf binnen de veilige woonomgeving.

Het dagprogramma biedt ruimte voor individuele therapie/rust momenten.

Het samen leven en werken is niet altijd even makkelijk. Niet iedereen heeft even veel energie of kan het programma alle dagen van de week volgen. Samen met de persoonlijk begeleider en de hoofdbehandelaar kan er een individueel plan opgesteld worden.

Dit plan geeft ruimte aan de cliënt om individueel enkele momenten van de week invulling te geven. E-health modules kunnen cliënten geheel zelfstandig kunnen volgen en nabespreken met de behandelaar. Tekenen, schilderen boetseren vallen onder de kunstzinnige, non-verbale therapieën. Ook dit past goed in een individueel programma- onderdeel.

Het is belangrijk te vermelden dat alleen therapie bij deze doelgroep niet voldoende blijkt.

Het is de samenwerking tussen veilig wonen, zinvolle dagbesteding, betekenisvol kunnen zijn voor een ander en de toegang tot het krijgen van therapie dat voldoende holding geeft om verslechtering te voorkomen en mogelijke successen te kunnen ervaren. Verblijf en mogelijke een behandelvraag heeft niet als doel cliënten de vaardigheden te leren zodat zelfstandig kunnen gaan wonen. De diagnose met als gevolg een toelating tot de WLZ sluit dit uit.

Zorgplicht en wederkerigheid

Medewerkers van Zorggroep Thorp zullen zich inzetten voor het leveren van goede en volgens de richtlijnen omschreven zorg en behandeling.

Medewerkers van Zorggroep Thorp verwachten van de cliënten en hun netwerk dat zij zich actief inzetten voor een effectief en veilig zorg en behandelklimaat.

Cliënten die zorgen voor verstoring en/of frustratie van de zorg, zoals het niet nakomen van of het inzetten voor het behandel en of begeleidingsplan, zullen na de gebruikelijke schriftelijke waarschuwingen, met ontslag gaan en zal er gekeken worden naar een passend vervolg.

De veiligheid van de groep gaat voor het individuele belang van de cliënt.

De dagbesteding.

Dagbesteding is de basis en de structuur van je leven. Voor iedereen. Want of dat nou werk is, vrijwilligerswerk of hobby. Dagbesteding in de ruimste zin van het woord is de basis. Iedereen heeft dat nodig. Zonder dagbesteding lig je op de bank en gaat je moraal uiteindelijk naar beneden. Iedereen heeft een veilige plek voor dagbesteding nodig.

Niet iedereen is creatief, houdt van koken of in de tuin werken of van dieren. Maar toch ook weer wel. In ons sterke individuele contact ontdekken wij waar de kracht van iedere cliënt ligt. Wij geven vervolgens de kaders waarbinnen iedereen de krachtige persoon mag zijn die hij is. Of dat nou gaat over kunnen schilderen of over zo goedkoop mogelijk boodschappen kunnen doen. Zo is er ruimte voor ieder individu, alle eigen emoties en neemt iedereen zijn authentieke ruimte in.

De dagbesteding bestaat uit 4 groepen:

- Moestuin (binnen en buiten), boomgaard
- Creatieve groep
- Kleinvee & tuin onderhoud
- Koken, bakken

Alle groepen zijn kleinschalig en hebben een veilige huiselijke sfeer.

De dagbesteding is ook toegankelijk voor externe cliënten. Dit bevordert de interactie met de buitenwereld. De sociale contacten die de cliënten hierin opdoen zijn van groot belang.

Werken aan contacten en vriendschappen, buiten de eigen woonsituatie, is een belangrijk begeleidingsdoel binnen Thorp.

Groep 1

Deze groep is verantwoordelijk voor de moestuin en boomgaard. De moestuin sluit aan op de seizoenen en hieruit zal voor een groot deel gegeten worden door de hele groep.

Werken in een kleine groep waar, waar interesse in de bezigheden en het plezier om met elkaar te werken in de tuin een belangrijk doel is. De cliënten leren waar groenten en fruit

vandaan komen, wat in welk seizoen hoort, hoe je dit vooruit plant om zo op tijd te kunnen oogsten en zo optimaal gebruik te maken van de moestuin.

Groep 2

De cliënten zullen zich in deze groep op een andere manier ontwikkelen. Het aanbod aan deze groep gaat uit van het ontdekken van eigen interesse eigen talenten. Met de mogelijkheid het ontwikkelen van een hobby, het ontwikkelen van samenwerking in een project. Houtbewerken, handwerken, schilderen en boetsen. Dit zijn enkele voorbeelden die mogelijk zijn. Kleine groep in een huiselijke warme omgeving.

Groep 3

Het accent bij deze groep ligt op medeverantwoordelijkheid. Werken met kleine dieren draagt bij aan het hebben van verantwoording. Dieren vragen goede zorg en rekenen erop dat dit op tijd gebeurt. Diervoorzorg geeft de cliënten de mogelijkheid om hun liefde daarin te stoppen. Dieren geven mensen een goed gevoel. Deze groep is ook verantwoordelijk voor het onderhoud van de buitenterreinen. Er zijn gesprekken met It Fryske Gea om kleine klussen die blijven liggen voor hen te uit te voeren.

Groep 4

Deze groep is verantwoordelijk voor het koken en bakken voor de groep. Zij verwerken de ingrediënten die uit de moestuin komen tot een warme maaltijd. Zij kopen aanvullende ingrediënten onder begeleiding en verzorgen de koffie en thee momenten voorzien van eigen gemaakte koekjes, bonbonnetjes, taart of kleine gebakjes. Cliënten ontvangen hierbij hulp in een huiselijke sfeer, waar je kunt leren spelenderwijs hoe je aardappelen kookt, hoe je groente snijdt en hoe je om moet gaan met het keukengerei. Educatie over de producten en het leren hygiënisch te werken geeft deze groep de mogelijkheid om het hart van het huis te kunnen zijn.

Deze groepen worden begeleid vanuit een open en op samenwerking gerichte wijze.

Wat is ervoor nodig om jou nog verder te brengen dan je al bent?

Wat is er nodig voor jou om je te laten groeien?

Wat is er nodig voor jou om hier te kunnen zijn?

Dagbesteding Thorp gaat uit van begeleiden “naar” in plaats van zorgen “voor”.